



3歳児 お散歩  
 「どんぐり みつけた！」

★**気になる○○Q&A**★

気持ちはあっても、何を、どうすればよいのかわからない、というパパの声を聞きます。子育てにかかわることは、決して時間と労力を犠牲にすることではなく、父親の人間性を豊かにし、幸せを与えてくれるものです。

**Q1. 育児に休みはありますか…?**

**お互いに、休日を取ろう！**

子どもが生まれて以来、親は、双方とも、土日も休日も、育児には休みということがありません。交代で、1日か半日でもお互い休みを取れるよう、話し合ってみましょう。父親なら、母親の大変さも理解できますし、子どもとの絆も強まります！何より夫婦の関係が良くなります！

**Q2. お父さんに求めるあそびって？**

**子どもの自立心を育てるのに、いちばん大切なのが、あそびです！**

子どもがお母さんに求めるのは、抱っこ（安心感）だとすると、お父さんに求めるのは、「高い高い」（自立心と勇気）です。あそびは、父親にとってもストレス解消になり、子どもも体を使ったあそびの中で体を丈夫にしていきます。心の絆もしっかり育まれます。

「**パパの子育て**」  
**の巻**



お父さんが

育児をすると… ★「いつもありがとう」

夫から「ありがとう」「がんばってるね」というねぎらいの言葉があるだけで、ずいぶん違う、またがんばろうという気持ちになれます。

★「おいしいね」と言われると、やはり妻は作り甲斐があるし、じゃあ明日はこのメニューでとか、またやる気も出てきます。

★「うちの妻は、いつもよくやってくれている」これからは、親や友人の前でも、妻や子どものことで、褒めるべきところは堂々と褒めていいと思います！





## 子どもの体

子どもの体を見たとき、知らないうちに赤いプツプツ（発疹）ができていたことはありませんか？子どもの皮膚は全体的に厚さが薄く保護機能が不十分なこと、汗をかきやすいことなどにより発疹が起きやすくなっています。集団生活の場では、発疹性の感染症にかかることも少なくはありません。子どもの場合、急に現れる発疹は細菌やウイルスによる感染症がほとんどです。原因となるものによっては形状や広がり方に特徴があります。どの部位から始まり、どのように変化したのか、かゆみ、発熱、全身症状など経過をしっかりと観察してあげることが重要です。



## 色々な発疹

### ◆アトピー性皮膚炎

目の周りやひじ・手首・足の関節を中心に強いかゆみを伴い、遺伝的要素も含まれます。小さい子は掻きむしらないよう爪を切る、しっかりと手洗いをする、医師から処方された保湿剤を塗るなどの対策があります。治すよりも“悪化させない”ことを考えてあげましょう。

### ◆手足口病

夏に多く、初発症状として乳児では発熱を伴うこともあります。舌・口腔・手の平・指の腹・足の裏などに発症します。ひどい場合は、痛みで食事を拒むこともあります。

### ◆とびひ

季節や年齢を問わず、虫刺されや切り傷が原因で発症します。タオルの共有はしない・お風呂は最後にするかシャワーのみ・プールに入らないなどで、拡大感染を防ぎましょう。

### ◆水いぼ

乳幼児に多く、皮膚の薄い殿部や体幹に多発します。発熱がある、顔や体が赤く腫れる場合は医師に相談しましょう。



## 予防法

お肌に刺激を与えないことが大切です！



今すぐできる簡単な予防法を紹介します。

- ◎衣類は密着しすぎないものを選んであげましょう。
- ◎洗剤・柔軟剤はしっかりとすすぎましょう。
- ◎熱いお風呂には入れないようにしましょう。
- ◎汗やよだれ・食べ物汚れはきれいに落としてあげましょう。
- ◎お肌をこすらないようにしましょう。

参考：子どもの病気の地図帳、子育てハッピーアドバイス

## 2017年度 地域園庭開放のお知らせ

### ☆ ぶちアイアイにあそびにおいで ☆



0歳から1歳の誕生日を迎える前の子どもと保護者の方を対象に保育園でのいろいろなあそびを楽しめます。15組登録制となりますので参加希望の方はお問い合わせください。

### 今後の予定

11月14日(火)	手指あそび、感触あそび
12月12日(火)	生活リズム・睡眠について
1月16日(火)	応急・救命処置

★発育測定・おしゃべりベンチは毎回行っています♪

受付開始は10時30分、すみれ保育園のホールにて行います。雨の日でも内容を変更して行いますのでお越してください。お問い合わせはすみれ保育園まで ☎ 06-6931-3330

## ☆えほんのじかん☆



### 「どんぐりころちゃん」

アリス館 / みなみ じゅんこ

わらべうたに合わせ、どんぐりたちがかわいく歌って踊ります。あそび方や楽譜も記載されており、分かりやすく、秋おすすめの一冊です！0歳クラスの子もノリノリで楽しんでいます！

### 「おちばいちば」

フロンズ新社 / 西原 みゆい

秋のいちばに行ったさっちゃん。「くーださいなくさない」と、木の実お料理や葉っぱスカートのお買い物を楽しんでいくお話です！どのページも色彩豊かに描かれており、秋を感じられる一冊です。



## 豆腐十ゲット

### ☆材料 (2人分)

- ・豆腐…2分の1丁
- ・鶏ひき肉…60g
- ・玉ねぎ…4分の1
- ・片栗粉…大さじ1
- ・鶏がらスープの素…少々
- ・塩…少々

### ☆作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。
- ②材料をすべて混ぜ合わせる。(豆腐は水切りなしでだいじょうぶです。)
- ③一口大にして揚げていく。

少ない材料でとっても簡単！ぜひ作ってみてください！



おいしい  
ヒ・ミ・ツ

子どもたちも大好き♪  
すみれ保育園の  
人気メニューです！