



0・1歳児 ふれあいあそび交流



★気になる〇〇Q&A★

“育児の不安や悩み”の巻!

Q1. 子どものやる気を引き出すには?

部屋におもちゃを出しっぱなしな子どもに、「かたづけなさい!」と大きな声を出してしまうことはありませんか? 叱る、怒ることを繰り返すと、親も子どももストレスが溜まってしまいます。そんなときは、お家の方が片付けの見本となり、子どもを誘ってあげてください。お手伝いをしてくれた子どもに対して、「ありがとう」「うれしいよ」「助かるわ」などの言葉かけをしてあげると、子どものやる気を引き出しますよ。

Q3. 子どもの発達に合わせた“しつけ”って?

無理なしつけは身につかないばかりか、逆に心の成長を損なうこととなります。子どもの発達に合ったしつけが大切です。

☆1~2歳児☆ 自己主張を認め、つきあってあげましょう!



Q2. 子どもを認めるって?

物事にはプラスの見方とマイナスの見方があります。例えば、苦手な野菜をひとくち食べたA君に、.. プラス「嫌いなのがんばったね! すごい!」マイナス「まだ残ってるじゃないか!」。このようにマイナスな捉え方よりも、目の前の頑張りに気づき、肯定的な言葉かけをしていくことで、子どもの気持ちもずいぶん変わっていきます。

☆2~3歳児☆ 親の助けを受けて、きまりを知っていきます!



* 子育てで忘れてはいけないこと *

子育てにはいろんな考え方がありますが、子どもは親の持ち物ではありません。一人の人格をもった人間ということを忘れず、子どもの気持ちを尊重して子育てをしてあげてくださいね。

(参考) 子育てハッピーアドバイス



子どもの健康

★ 体の防衛反応 ★

症状別に、ホームケアを紹介



セキは、肺を守る番人

★加湿と保湿が効果的

「加湿・保湿」は、のどや鼻の粘膜を乾燥から守り、バリア機能を強化。ウイルスの侵入を防ぎます。

- ・加湿器をつける
- ・お風呂に入る
- ・マスクをする

★鼻水がのどに垂れて、セキ込むことが多いので、こまめに鼻をかむ。小さい子は鼻を吸い取りましょう。

★タンがからんだセキの時は、水分を摂るとタンが切れやすくなります。



嘔吐は、お腹に有害物が入ったサイン

吐いた時に、吐いた物でのどを詰まらせないようにしましょう。無理に飲ませたり、食べさせません。水分を与えるコツは、少量をこまめに。大丈夫なようなら、徐々に量を増やします。水分が取れるようになったら、食事も少しずつ、様子を見ながら始めましょう。

ウイルス系胃腸炎の場合、汚染された物は、熱や塩素系漂白剤でウイルスを殺菌・除去します。



下痢は、お腹から敵を追い出す！

★いちばん大切なのは、水分補給です

下痢がひどい時は、水分だけでなく、塩分と糖分を含むORSを飲ませましょう。食事は子どもの食欲に合わせたもので、消化の良いものを心掛けましょう

★おしりのケアも忘れないで

できるだけシャワーで洗い流し、保湿剤でおしりを保護するのも有効です。

★胃腸炎の便にはウイルスが多く含まれているので、必ず手をよく洗いましょう。
(参考) 子育てハッピーアドバイス



鼻水で、細菌もホコリもシャットアウト

★鼻は「加湿機能つき空気清浄機」

鼻は、空気を吸い込んだり、吐き出したりする場所ですが、ただ空気を通していただけではありません。加湿と保温をして、湿った、温かい空気を送り届けているのです。細菌やホコリを洗い流そうと鼻水にくっついて外に出されます。気管に入る空気をキレイにするのですから、鼻は「空気清浄機」の働きも備えています。



2017年度 地域園庭開放のお知らせ

★ ぶちアイアイにあそびにおいで ★



0歳から1歳の誕生日を迎える前の子どもと保護者の方を対象に保育園でのいろいろなあそびを楽しみます。15組登録制となりますので参加希望の方はお問い合わせください。

今後の予定

2月20日(火)	健康・発達相談(保健師)
3月6日(火)	手形・足形をとろう

★身長体重測定・おしゃべりベンチは毎回行っています♪

受付開始は10時30分、すみれ保育園の園庭にて行います。雨の日でも内容を変更して行いますのでお越しください。お問い合わせはすみれ保育園まで ☎ 06-6931-3330

★えほんのじかん★



「おててがでたよ」

梅 明子

顔がでて「ばあー」という嬉しさや、自分で手足をだせる喜びが、つまっています！おてて、あたま、おかお、おめめ…と体の部分ひとつひとつを認識するのにもってこいです。

「コロちゃんはどこ？」

エルク・ヒル

コロちゃんのしかけ絵本シリーズは、世界中の子ども達のファーストブックとして親しまれています。あけてびっくり！思いもよらない動物たちがかくれています。その表情やセリフが何ともユニークです。

コロちゃんはどこ？



じゃがお好み焼き

☆材料 (1枚分)

- ・じゃがいも……S1個
- ・水………40cc
- ・キャベツ……1枚
- ・片栗粉………20g
- ・ちくわ………1/4本
- ・あおのり……お好みで
- ・豚ひき肉……20g
- ・濃厚ソース………適量

☆作り方

- ①じゃがいもを茹でてつぶし、水でのばす。
- ②千切りしたキャベツ、1口大に切ったちくわ、豚ひき肉、片栗粉を①に入れ、混ぜる。
- ③油を引いたフライパンで焼く。
- ④ソースと青のりをかける。

食物アレルギーにも対応です！
ぜひ作ってみてください！



おいしい
ヒ・ミ・ツ

子どもたちも大好き♪
すみれ保育園の
人気おやつ
メニューです！