

ぐんぐん きらきら やさしいこ

# しあわせの鐘

社会福祉法人 大阪福祉事業財団  
すみれ保育園  
発行責任者 園長 池脇みき子  
大阪市城東区古市1-20-82  
TEL 06-6931-3330



すみれ保育園のHPを是非!!

園長 池脇みき子

4月から来年の入園希望の方が、訪ねてくださいます。第一印象は、明るい保育園とって頂いています。確かに、園舎の南面は、床から天井までガラスで見通しもよく、明るいです。一昨年度、大阪市の補助事業で床の改装が出来、ヒノキの自然な心地よい床になりました。風の通りもよく、病気の感染も少ない段階で終息します。子どもたちも、元気です。また、園庭や緑も多いと言って頂いてもいいです。

すみれ保育園は創立57周年になり、創立20年に建て替えを行い、建物も新しくはありませんが、①子どもたちに優しく、②保護者の皆さんがお仕事から帰ってきたときにホッと出来る、③私たち職員が働きやすい、そして、④地域で子育てをする皆様にも安心して遊びに来ていただけ、⑤世代を超えた交流もしていきたいと考えています。

2004年から、大阪市の委託を受けて、分園「プチすみれ」も開園し7年目を迎えています。保育園の理念や概要、事業内容をより広範の方にお知らせし、ご理解いただけるようホームページをリニューアルしました。あれもこれもと欲が出て、時間がかかりすぎてしまいましたが、何とか全体像が見えてきたように思います。皆様のご意見、ご感想をお待ちしています。



2010年度 地域園庭開放のお知らせ

## アイアイランドにあそびにおいで!

地域の未入園児とその保護者を対象に、すみれ保育園の園庭解放を行っています。アイアイランドでは、園の職員と一緒にいろいろなあそびを月1回行っています。その他にも、親子で自由にすみれ保育園の園庭であそべる日を年8回予定しています。

子どもたちが楽しめるあそびをたくさんご用意しています。ぜひ、あそびにきてくださいね!



今後の予定

- アイアイランドは10時30分  
園庭であそぼうは11時30分 受付開始です
- ☆7月13日(火) 園庭であそぼう!
  - ★7月27日(火) 水遊びを楽しもう!  
片栗粉粘土・色水あそび・シャボン玉  
ぬか粘土
  - ☆8月10日(火) 園庭であそぼう!
  - ★8月24日(火) みんなで大きなプールには  
いろいろ! 魚釣り・金魚すくい・他
  - ★9月28日(火) どんどこになってあそぼう!  
ぬたくりあそび・スライム

年間参加費 一帯 1500円 (年間12回+園庭であそぼう!8回)

- ◆ アイアイランド開始時間に園庭で受付をします。
- ◆ 随時受付をしていますので、当日お越しください。
- ◆ 雨天時も内容を変更して、室内で行いますので、お越しください。

6月15日(火)のアイアイランドは、親子でパン作りをしました!生地を丸めたり、トッピングを楽しんだり親子でのクッキングを楽しみました。焼きたてほかほかのパンはとってもおいしかったですよ!!



お問い合わせは すみれ保育園まで 06-6939-3330

子どもたちの健康を考える  
第一回 睡眠・覚醒リズムの改善

子どもたちは何時に寝て何時に起きていますか?最近の子どもたちには、抱っこをしても丸太のようにしがみついてこなし無表情、いったんパニックになるとなかなか機嫌が直らない、などの変化が起きています。それが睡眠と深い関係があるんです。

今の日本の子どもたちは、世界に比べてかなりの遅寝になってきています。それによって元気に活動すべき日中に、ぼーっとしたり、無表情、またパニック状態や攻撃的になり、成長過程においてさまざまな弊害が起きる可能性があります。きちんと決まったリズムで生活していくこと、地球上のリズムに合わせた生活をするのが、子どもたちの成長に欠かせないと思います。

そこで、覚醒リズムの改善方法としては早起きからはじめてみるとういでしょう。五分くらいの早起きではなく、いきなり三十分早起きさせます。ちょっと不機嫌なのは当然です。ぜひ、布団の中で「よしよし」といってなでたり、だきしめたりして、なだめてあげるといいですよ。

早起きするための五戒

- 一・朝、日の光をあびる
- 二・昼間に体をうごかしてよく遊ぶ
- 三・夜、暗くする
- 四・家族全員の生活リズムを整える
- 五・乳児期より正しい生活リズムを習慣づける

生活リズム改善ガイドより

# デンマークからの手紙

パート2

以前すみれ保育園に在籍していた園児の保護者で現在はデンマークに住んでおられる、林美樹夫さんから2回目のお便りが届きました。今回もデンマークの様子をレポートしてもらっています。

## デンマークから夏の便り

林 美樹夫



北欧のデンマークも涼しい夏を迎えています。首都のコペンハーゲンには北緯55度の高緯度にありますので、夏至の頃では夜の11時位まで日が出ています。そのため、平日の夕方でもオープンカフェやピクニックでゆっくり過ごす姿をみかけます。また、朝夕のラッシュアワーには自転車かひときわ目立つようになりました。

コペンハーゲンでは自転車が便利な交通手段です。広い道路では歩道と車道の間自転車専用レーンがあるので、安全に通行できます。歩道では自転車を降りて、押して歩くのがルールになっています。自転車自体にも多くの工夫があります。いわゆる「ママチャリ」でも変速ギアが当然の様に備わっているのが、快適に走行できます。また、子どもが4人ほど乗れる荷台のついた三輪の自転車もあります(写真参照)。雪の降る冬でも幌をかけて子どもを乗せることもできます。

電車やバスの公共交通機関も充実しています。バスにはベビーカーが2台まで載れるスペースが確保されています。電車には自転車を持ち込むこともできます。また、小学生以下の子どもは2人まで運賃がかからないのも、うれしいサービスです。

自動車も所有することもできますが、日本より2倍以上の価格となっています。環境に負荷をかける車には高い税率をかける、めりはりのきいた政策のためです。

日本との話題ではサッカーのワールドカップで対戦したのが記憶に新しいですね。試合前は「スシを食べて日本を食う」人がいて(日本ではデニッシュを食べたのですか?)、デンマークの勝利を確信して大騒ぎでした。しかし日本の勝利が決定的になる頃には、落胆のあまりに近所が静まりかえってしまいました。近所迷惑にならないように、声を出さないよう家族でこそそと喜んでいました。

大阪は暑い夏になっていることでしょう。すみれ保育園の夏まつりがご盛況でありますこと、楽しい夏休みをお過ごしになられますようお祈りします。お元気で!



## 感触あそび たのしいな~!

手指や五感を使って感触あそびを楽しんでいます!

### 片栗粉あそび

おもしろい感触だな~!



みてみて! 体温で溶けるとトロトロだよ~!



### 小麦粉粘土



おだんごできたよ!

# おみせやさんごっこ



これもありますよ! どうですか??



この帽子かぶってみて!



5歳児のほし・そらぐみさんは、2日間にわたってゲームコーナーでゲートボールや魚つりのお店も開き、ちいさなお友だちも大喜びでした。

お買い物にいこう! しゅっぱ~つ!

## いらっしやいませ~

手指をたっぷりといし用品物や、つくり。売り手・買い手のやりとりを知り、異年齢で関わりながらごっこを楽しみます。



こうしたらお魚いっぱいつれるよ!



ゲートボールってどうやってするの?



いっぱいお買い物できたよ!

## 季節のおすすめ給食紹介... 冬瓜



### 今日のメニュー

ごはん・サバの塩焼き・冬瓜のそぼろあんかけ・小松菜の味噌汁・いちご

この季節が旬の冬瓜! 前日には冬瓜が展示されました☆おっさいなあ~

すみれ保育園の給食は旬の野菜や安全な食材にこだわり、栄養のバランスを考え、子どもたちがおいしく食べられるように心がけています。毎日、翌日の食材展示もしており、見て触れて関心を持ち楽しみにしています。

## 保育者と父母を結ぶ雑誌

### ちいさいなかま



ちいさいなかまは保育者や保護者、研究者をはじめ、保育や子育てに関心のあるだれもが、保育のこと、子育てのこと、働くこと、保育制度のことなどを一緒に考える雑誌です。

7月号は保育園の給食室の特集です。給食・おやつ・クッキング・行事など子どもたちとの関わりも深いものです。アレルギー、離乳食、食育についてやレシビ、関心のあることがいっぱいです。

お申し込みはすみれ保育園へお問い合わせ下さい。 定価 360円