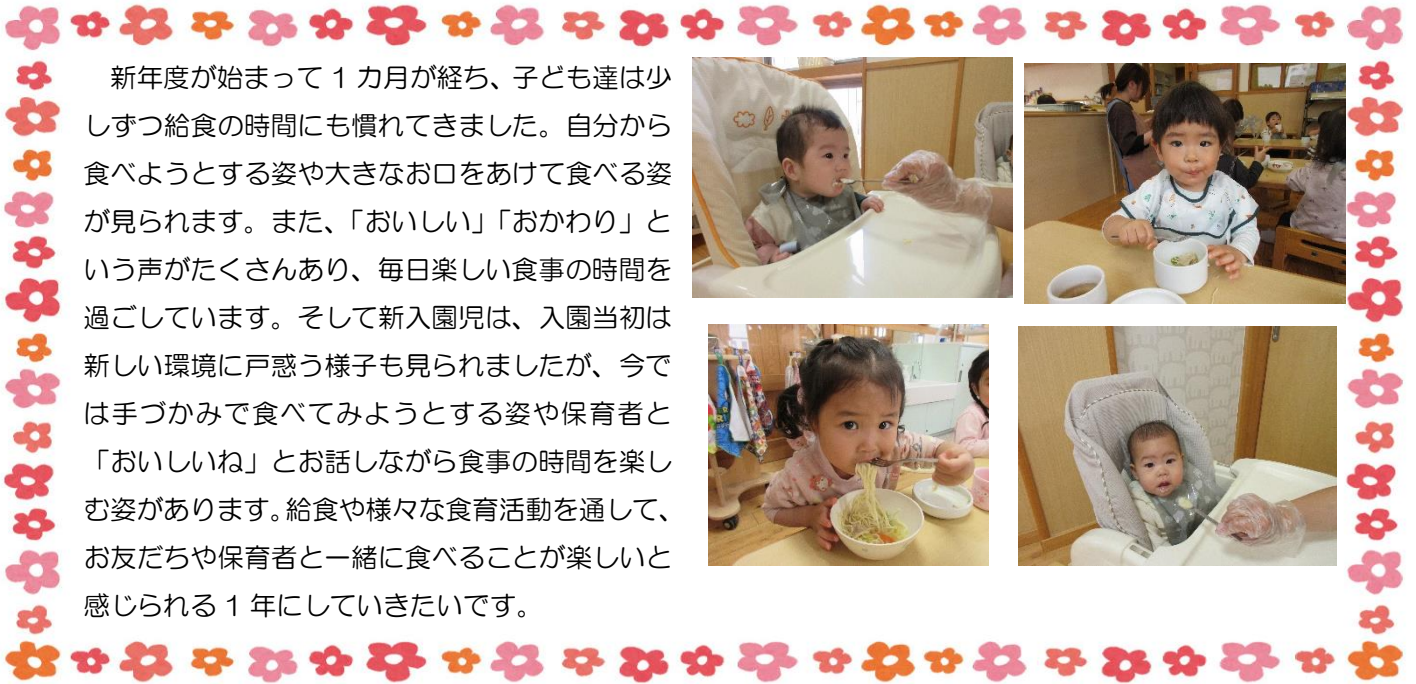




# 5月号

2026年度 すみれ保育園

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節になりました。新年度が始まって1か月が経ち、新しい園生活にも少しずつ慣れてきたころかと思えます。5月は旬の食材が豊富な時期です。季節の食材を味わい、元気いっぱいにごこしましょう。



新年度が始まって1か月が経ち、子ども達は少しずつ給食の時間にも慣れてきました。自分から食べようとする姿や大きなお口をあけて食べる姿が見られます。また、「おいしい」「おかわり」という声がたくさんあり、毎日楽しい食事の時間を過ごしています。そして新入園児は、入園当初は新しい環境に戸惑う様子も見られましたが、今では手づかみで食べてみようとする姿や保育者と「おいしいね」とお話ししながら食事の時間を楽しむ姿があります。給食や様々な食育活動を通して、お友だちや保育者と一緒に食べることが楽しいと感じられる1年にしていきたいです。



|    |   | 2026年度 5月 献立表   |      |       |      |             |      |
|----|---|---|------|-------|------|-------------|------|
|    |   | 4(月)  | 5(火) | 6(水)  | 7(木) | 8(金)        | 9(土) |
| 午前 | ※果物は旬の物を使用しています。<br>(清見オレンジ、デコボン、りんご)                                     | 5月の旬の食材：アスパラガス、キャベツ<br>そらまめ、だけのこ<br>じゃがいも、しいたけ<br>にんにく、ニラ、しらす |      |       |      |             |      |
| 昼食 | ※ジャムは2~5歳児に提供します。<br>※すみれ保育園では2週間のサイクルメニューを実施し、<br>食べてみようという気持ちを大切にしています。 |   |      |       |      |             |      |
| 午後 |   |   |      |       |      |             |      |
| 午前 |   | みどりの日   |      | 振替休日  |      |             |      |
| 昼食 |   | こどもの日   |      |       |      |             |      |
| 午後 |   |   |      |       |      |             |      |
| 午前 |   | 11(月)   |      | 12(火) |      | 13(水)カムカムデー |      |
| 昼食 |   | 18(月)   |      | 19(火) |      | 20(水)カムカムデー |      |
| 午後 |   | 25(月)   |      | 26(火) |      | 27(水)カムカムデー |      |
| 午前 |   | 2(金)  |      | 3(土)  |      | 4(日)        |      |
| 午後 |   | 10(日)   |      | 11(月) |      | 12(火)       |      |
| 午前 |   | 17(日)   |      | 18(月) |      | 19(火)       |      |
| 午後 |   | 24(日)   |      | 25(月) |      | 26(火)       |      |
| 午前 |   | 31(日)   |      | 1(月)  |      | 2(火)        |      |
| 午後 |   | 7(日)  |      | 8(月)  |      | 9(火)        |      |