

早いもので、今年度も残すところ1か月となりました。1年間の食の経験が子どもたちの力となり、たくさんおかわりをする姿や苦手な食材に挑戦する子どもたちの姿をうれしく、頼もしく感じています。

## 大阪メニューの日

2月18日は「大阪メニュー」として、炊き込みご飯・お好み焼き・肉吸い、おやつにはうどん餃子を提供しました。そして、2歳～5歳には炊き込みご飯を自分で握り、おにぎりにしました。「みて～じょうずにできたよ」と嬉しそうに見せてくれる姿や小さな手で一生懸命作っている姿がありました。

また、子ども達は大阪メニューに興味津々で「おいしい」「おかわり」と楽しみながらたくさん食べていました。大阪ならではの味を楽しみながら、食文化に触れ、食への関心を深める良い機会になりました。これからも子どもたちの食への興味に繋がっていくような楽しい食育や給食を提供していきたいと思ひます。



## そらぐみ リクエストウィーク

9日～13日はそらぐみリクエストウィークです。クラスみんなで話し合って今までの給食の中でもう一度食べたい好きな給食を決めてもらいました。たくさんリクエストを出してくれました。そらぐみからのリクエストのメニューには献立表に★マークをつけています。

卒園まであと少し、保育園の給食も残りわずかです。子どもたちに喜んでもらえるように、心を込めて作ります。お楽しみに～



3月 献立表						
2(月)	3(火)ひな祭り	4(水)先生おすすめメニュー	5(木)カムカムデー	6(金)誕生祝いメニュー	7(土)	
午前 牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ビスケット	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	せんべい	
昼食 ハヤシライス キャベツとしらすのマヨ和え 果物	ひしもちごはん チキン南蛮 菜の花とツナの和え物 鮎とほうれん草のすまし汁	ナン、★野菜キーマカレー 大豆のさっぱりサラダ コンソメスープ ラッシー	ミートソーススパゲティ ごぼうの梅きんぴら 果物	ご飯 唐揚げ マカロニサラダ にんじんの甘煮 キャベツの味噌汁	五目混ぜご飯 コンソメポテト 大根の味噌汁	
午後 牛乳、麩ラスク	牛乳、ヨーグルト、せんべい	牛乳、梅ひじきおにぎり	牛乳、シュガートースト	りんごジュース ハイクドチーズケーキ	果物、せんべい	
★そらぐみリクエストウィーク						
9(月)	10(火)	11(水)カムカムデー	12(木)	13(金)	14(土)	
午前 牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい	
昼食 ★豚塩炊き込みご飯 白菜とツナのごま和え 果物 豆腐とたまねぎの味噌汁	ご飯 ★フーチャンプルー 白菜とほうれん草のおかか 揚げのここと小松菜のすまし汁	★カレーうどん ★のり塩チーズれんこん 切り干し大根とささみのサラダ	ご飯 ★照り焼きハンバーグ 味噌マヨ大根スティック 花野菜の和え物 ★春雨スープ	★さわらパーガー ★ポテトサラダ ★きゅうりの海苔和え ★かぼちゃのポタージュ	かやくごはん さつまいものごま絡め 白菜のすまし汁	
午後 牛乳、★マーブル蒸しパン	牛乳、★ちんすこう	牛乳、★きなこクリームトースト	牛乳、★メープルおさつケーキ	牛乳、★コーンフレークおこし	せんべい、フルーツゼリー	
16(月)	17(火)	18(水)カムカムデー	19(木)お弁当の日	20(金)	21(土)	
午前 牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	春分の日	せんべい	
昼食 フルコギ風丼 もやしの中華サラダ 豆腐のスープ	ご飯 さつまいもの甘辛炒め 青梗菜のチョレキサラダ 五目みそ汁	野菜たっぷりラーメン 果物 切り干し大根と水菜のサラダ	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き キャベツの磯あえ さつまいもの甘煮 里芋と豆腐のすまし汁		五目混ぜご飯 コンソメポテト 大根の味噌汁	
午後 牛乳、マカロニきな粉	牛乳、せんべい、ヨーグルト	牛乳、ちくわおかかチャーハン	牛乳、果物、ヨーグルト	果物、せんべい		
23(月)	24(火)	25(水)カムカムデー	26(木)	27(金)	28(土)	
午前 牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい	
昼食 ハヤシライス キャベツとしらすのマヨ和え 果物	ご飯 肉じゃが ほうれん草と油揚げの和え物 白菜のみそ汁	カレーうどん ごぼうの梅きんぴら 果物	ご飯 さわらの和風あんかけ キャベツの塩昆布サラダ 人参のさっぱり煮 白菜の味噌汁	食パン、ジャム カレーポトフ 10品目サラダ	かやくごはん さつまいものごま絡め 白菜のすまし汁	
午後 牛乳、麩ラスク	牛乳、せんべい、ヨーグルト	牛乳、シュガートースト	牛乳、果物、ヨーグルト	牛乳、緑黄色野菜おにぎり	せんべい、フルーツゼリー	
30(月)	31(火)	果物は旬のものを使用しています。 ※ジャムは2～5歳児へ提供します。 ※すみれ保育園では2週間のサイクルメニューを実施し、 苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。 3月旬の食材：ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、菜の花、ごぼう、竹の子 デコポン、清美オレンジ、いちご、さわら				
午前 牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック					
昼食 フルコギ風丼 もやしの中華サラダ 豆腐のスープ	ご飯 さつまいもの甘辛炒め 青梗菜のチョレキサラダ 五目みそ汁	午後 牛乳、マカロニきな粉	牛乳、せんべい、ヨーグルト			

