



# 4月号

2025年度 すみれ保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も、旬を感じられる給食と食への興味に繋がるような食育を取り組んでいきたいと思ひます。安心・安全でおいしい給食を提供してまいります。よろしくお願ひ致します。



めだかぐみ 加治前先生より

4月の先生おすすめメニューは「豚肉とトマトの味噌炒め」です。“豚肉と色々な野菜がたっぷり食べられておなかもいっぱい、栄養もいっぱいでお勧めです。みそ炒めなのでみその甘辛さもとても美味しくて止まらない一品です。”22日に提供します。お楽しみに！



## すみれ保育園の給食

すみれ保育園では、旬の食材を取り入れ季節感を大切に、安心・安全な給食を提供しています。食べる意欲へ繋げるために、2週間のサイクルメニューを実施して苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。お友達や保育者と一緒に食べる楽しさ・給食の時間が楽しみになるよう努めています。

また、お手伝いクッキングやルッキングなど本物の食材に触れる取り組みや旬の食材のお話など、食育にも力をいれてまいります。離乳食や給食など気になることがありましたらお気軽にお声掛けください。

## 4月の行事予定

2・9・16・30日：カムカムデー

23日：誕生祝いメニュー

22日：先生おすすめメニュー

**おいしい春の味、旬のたけのこ**  
 シャキシャキと独特の歯ごたえのあるたけのこは  
 \* 春が旬の野菜です。食物繊維を含んでいるので腸内環境を整えてくれます。  
 \* 4月は、たけのこご飯と鯖の春野菜あんかけを給食で提供します。旬のたけのこを味わいましょう。

2025年4月献立表					
	1(火)	2(水)カムカムデー	3(木)	4(金)	5(土)
午前	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし手	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	ご飯、牛肉と蓮根の炒め物 きゅうりとツナの酢の物 えのきのすまし汁	春野菜のスープパスタ レンコンのツナマヨサラダ	ご飯 鮭のゆかりやき ごぼうのうま煮 花野菜サラダ 豆腐のすまし汁	食パン、ジャム カレーポトフ キャベツとひじきのサラダ	牛肉とごぼうの混ぜご飯 じゃがいもスティック 野菜の味噌汁
午後	ヨーグルト、せんべい	牛乳、シュガートースト	牛乳、果物、せんべい	牛乳、ぜんまいおにぎり	せんべい、果物
7(月)					
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	れんこんと鶏のまぜご飯 キャベツとツナの梅マヨサラダ ふきのとうま煮 じゃがいもと青菜の味噌汁	ご飯 肉豆腐 白菜とほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁	あんかけラーメン きゅうりのごま和え 切干大根とちくわサラダ	ロールパン マーメイドチキン こんじんの甘辛煮 アスパラとしらすのあえ物 セロリスープ	里芋入りかやくご飯 きゅうりスティック 小松菜の味噌汁
午後	牛乳、麺ラスク	ヨーグルト、せんべい	牛乳、マカロニのチーズ焼き	牛乳、緑黄色野菜おにぎり	せんべい、フルーツゼリー
14(月)					
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 小松菜のスープ	ご飯 牛肉と蓮根の炒め物 きゅうりとツナの酢の物 えのきのすまし汁	春野菜のスープパスタ レンコンのツナマヨサラダ	ご飯 鮭のゆかりやき ごぼうのうま煮 花野菜サラダ 豆腐のすまし汁	食パン、ジャム カレーポトフ キャベツとひじきのサラダ
午後	牛乳、しらす雑炊	ヨーグルト、せんべい	牛乳、シュガートースト	牛乳、果物、せんべい	牛乳、ぜんまいおにぎり
21(月)					
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし手	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット
昼食	ドライカレーライス キャベツの塩昆布サラダ チンゲンサイのスープ	ご飯 豚肉とトマトのみそ炒め 白菜とほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁	鮭ご飯、ゴマ味噌チキン たけのこのおかか和え 春サラダ いんげんのスープ	ご飯 鯖の春野菜あんかけ いんげんとささ身のマヨ和え じゃがいものすまし汁	ロールパン マーメイドチキン こんじんの甘辛煮 アスパラとしらすのあえ物 セロリスープ
午後	牛乳、麺ラスク	ヨーグルト、せんべい	リンゴジュース、パンブティンク	牛乳、果物、せんべい	牛乳、緑黄色野菜おにぎり
28(月)					
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし手	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 小松菜のスープ	昭和の日		あんかけラーメン きゅうりのごま和え 切干大根とちくわサラダ	牛乳、マカロニのチーズ焼き
午後	牛乳、しらす雑炊				



※果物は旬の物を使用しています。(でこぼん、はっさく、せとか、清美オレンジ、いちご)  
 ※ジャムは2~5歳児に提供します。  
 ※すみれ保育園では2週間のサイクルメニューを実施し、苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。  
 ※朝おやつは0~2歳児クラスに提供します。  
 ※4月は幼児食、移行食献立は同じです。