

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も、旬を感じられる給食と食への興味に繋がるような食育を取り組んでいきたいと思ひます。安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひていますので、よろしくお願ひ致します。



給食室の取り組み

すみれ保育園では給食室の先生だけでなく、保育の先生たちも給食のことをしっかり考えてくれています。

昨年に引き続き、今年度も先生達の思いを知ってもらうために毎月、先生おすすめメニューの日を実施します！

4月は井上先生のおすすめメニュー「栄養たっぷりきんぴら」です。“皮付きレンコンや大根の皮などを使用していて環境にも良く、そして栄養もたっぷり摂ることができます。甘みと旨味が凝縮されたメニューでお気に入りです。” 23日に提供します。お楽しみに！



すみれ保育園の給食

すみれ保育園では、旬の食材を取り入れ季節感を大切に、安心・安全な給食を提供しています。食べる意欲へ繋げるために、2週間のサイクルメニューを実施し苦手な食材にも挑戦できるよう工夫をしています。お友達や保育者と一緒に食べる楽しさ・給食の時間が楽しみになるよう努めていきたいと思ひています。

他にも昨年度から引き続きSDGsを考えるポイしないぞうの日やお手伝いクッキングなども行ってきたいと思ひます！

また離乳食や給食など相談がありましたらお気軽にお声掛けください。

4月の行事予定

18日：誕生祝いメニュー

23日：先生おすすめメニュー

毎週水曜日：カムカムデー

2024年4月献立表						
	1(月)	2(火)	3(水)カムカムデー	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	ふきの炊き込みご飯 キャベツとツナの梅サラダ じゃがいもと青菜の味噌汁	ご飯 肉豆腐 白菜とほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁	あんかけラーメン 切干し大根のゆかり和え きゅうりの海苔和え	ご飯 鮭のゆかりやき ごぼうのうま煮 花野菜サラダ 豆腐のすまし汁	ロールパン 照り焼きハンバーグ ブロッコリー アスパラとしらすのあえ物 水菜のスープ	里芋入りかやくご飯 きゅうりスティック 小松菜の味噌汁
午後	牛乳、メープルパンケーキ	ヨーグルト、せんべい	牛乳、マカロニのチーズ焼き	牛乳、果物、せんべい	牛乳、ハリハリおにぎり	せんべい、フルーツゼリー
	8(月)	9(火)	10(水)カムカムデー	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 小松菜のスープ	鶏の照り煮 きゅうりとツナの酢の物 ほうれん草のすまし汁	味噌煮込みうどん レンコンのツナマヨサラダ	ご飯 鮭の春野菜あんかけ いんげんとささ身のマヨ和え じゃがいものすまし汁	食パン、ジャム(5~2歳児) カレーポトフ 10品目サラダ	牛肉とごぼうの混ぜご飯 じゃがいもスティック 野菜の味噌汁
午後	牛乳、しらす雑炊	ヨーグルト、せんべい	牛乳、シュガートースト	牛乳、果物、せんべい	牛乳、緑黄色野菜おにぎり	せんべい、果物
	15(月)	16(火)	17(水)カムカムデー	18(木)誕生祝いメニュー	19(金)	20(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	ハヤシライス ゼリー きゅうりの黒ごまサラダ	ご飯 肉豆腐 白菜とほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁	あんかけラーメン 切干し大根のゆかり和え きゅうりの海苔和え	鮭ご飯 甘酢子キン たけのこのおかか和え 春サラダ いんげんのスープ	ロールパン 照り焼きハンバーグ ブロッコリー アスパラとしらすのあえ物 水菜のスープ	里芋入りかやくご飯 きゅうりスティック 小松菜の味噌汁
午後	牛乳、きな粉麩	ヨーグルト、せんべい	牛乳、マカロニのチーズ焼き	リンゴジュース スコープケーキ	牛乳、ハリハリおにぎり	せんべい、フルーツゼリー
	22(月)	23(火)先生おすすめメニュー	24(水)カムカムデー	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、せんべい	牛乳、じゃがいもスティック	牛乳、ふかし芋	牛乳、クラッカー	牛乳、ビスケット	せんべい
昼食	たけのこご飯 鶏ささみと野菜の塩こんぶ和え 小松菜のスープ	ご飯 栄養たっぷりきんぴら 白あえ チンゲン菜の中華スープ	味噌煮込みうどん レンコンのツナマヨサラダ	ご飯 鮭の春野菜あんかけ いんげんとささ身のマヨ和え じゃがいものすまし汁	食パン、ジャム(5~2歳児) カレーポトフ 10品目サラダ	ご飯 さげのみそマヨ焼き じゃがいもスティック キャベツのおかか和え ほうれん草のすまし汁
午後	牛乳、しらす雑炊	ヨーグルト、せんべい	牛乳、シュガートースト	牛乳、果物、せんべい	牛乳、緑黄色野菜おにぎり	せんべい、果物
	29(月)	30(火)				
午前	昭和の日	牛乳、じゃがいもスティック				
昼食		鶏の照り煮 きゅうりとツナの酢の物 ほうれん草のすまし汁				
午後		ヨーグルト、せんべい				

※果物は旬の物を使用しています。(清見オレンジ、デコボン、不知火、いちご、りんご)
※0~1歳へのジャムの提供は致しません。