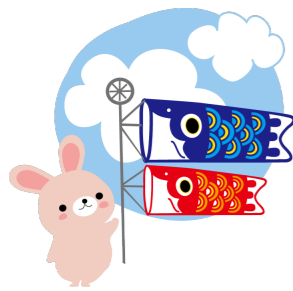


2026年度 5月園だより すみれ保育園



朝夕の肌寒さも感じますが、心地よい春風に過ごしやすい季節となりました。

春を待っていましたとばかりにどのクラスもおさんぽに出かけています。0.1歳児クラスでは部屋からハイハイで出てくると、自分の靴を探して履こうと、お外に行くことを楽しみにしています。保育者の抱っこや散歩者に乗って園外に出かけると、気持ちよさそうに景色を見ています。2歳から5歳児クラスは近くの公園にでかけ、草花を見つけて春探しや虫探し、広い場所でおにごっこをしてあそびました。たっぷりあそんで保育園に帰ってくると、ほっぺを真っ赤にして帽子を脱ぎ「見てーめっちゃぬれてるで」と汗と共に楽しんだ証を見せてくれます。

こどもの日のお祝い会では5歳児そらぐみがしばり染めで作った、大きいこいのぼりが園庭に上がると風を受けて青空におよいでいました。「やったー」「こいのぼりおよいでるー」と大喜びでした。



5月の保育目標

- ・規則正しい生活リズムですごそう。
- ・正しい手洗いうがいの仕方を覚えよう。

おしらせとおねがい

*これからの日程について

- 6/6 (土) 3.4.5歳児クラス 保育参加**
午前中、親子で参加していただき、保育園でのあそびを楽しみます。詳細は後日お知らせします。
11:00~12:00 保護者会総会の間、園児は給食を食べます。保護者会総会にぜひ参加してください。
- 6/3 (水) 内科検診(1.3.4歳児クラス)**
6/10(水) 内科検診(0.2.5歳児クラス)
6/20(土) なつまつり(午後から) 親子で参加です。
6/25(木) 歯科検診(1.3.4歳児クラス)
6/26(金) 歯科検診(0.2.5歳児クラス)

尿検査について

お子さんの腎臓病などの異常を早期に発見し、疾病の早期治療に役立てるための検査です。
対象：2~5歳児(任意です)
提出日：5月18日(月)朝 提出
尿検査の容器は数日前に配布ですが
尿は5月18日(月)の朝一番に採ります。
お間違えのないようにお願いします。

登降園時、必ずコミュなび打刻をお願いします。

携帯を忘れてバーコード打刻ができなくても、画面タッチで打刻登録ができます。送迎をされる方が必ず打刻できるようにお願いします。



5歳児クラスは年長になったうれしさとわくわくがいっぱいで、4月はじめ、公園に桜を見に行きました。満開の桜と記念撮影をして年長になった喜びを感じていました。そして「そらぐみでたのしみなこと」を書いて部屋に飾っています。「おてつだい当番がたのしみ」「高い竹馬に乗りたい」「発表会でげきしたい」「そくてん早くやりたい」「プールで顔をつける」「おとまりほいくでごはん食べるの楽しみ」「鉄棒で何回もまわる」「みんなでうんどうかいが楽しみ」と期待をふくらませています。

今月の行事予定

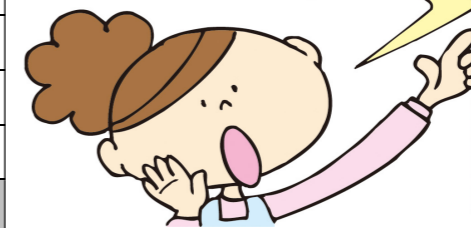
| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|--------------------------|
| 1 | 金 | こどもの日お祝い会 |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | 避難訓練 |
| 9 | 土 | 0歳離乳食懇談、保育参加 1.2歳保育参加 |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | 避難訓練 |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | 尿検査回収 |
| 19 | 火 | ぶちアイアイ ふれアイらんど |
| 20 | 水 | 交通安全教室(3.4.5歳) |
| 21 | 木 | よっといで広場(子育て支援) |
| 22 | 金 | 5歳おとまり保育 |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | |
| 26 | 火 | 3歳おさんぽ遠足 1.4歳カメラマン撮影 |
| 27 | 水 | 0.3歳カメラマン撮影 |
| 28 | 木 | 4歳おさんぽ遠足 入園相談会 |
| 29 | 金 | 2.5歳カメラマン撮影 |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |

ほけんだより

満開の桜が、まぶしい緑に変わりました。新しい生活がスタートして1か月、子どもたちは新しい環境に慣れて笑顔であそぶ姿も増え、楽しい声が保育園内に響き渡るようになってきました。気温や天候の変化が激しいこの時期は体調も崩しやすくなっています。連休が続くので生活リズムを整え衣類調整など工夫しながら過ごせるように心掛けたいですね。

**はしかが
はやってます!**

かぜのような症状から始まり、2~3日高熱が続きます。熱はいったん下がりますが、再び40℃前後まで熱が上がり始めると、全身に発しんがでます。「はしかかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。予防接種を受けるのが最も効果的です。生後1年から接種可能なので、積極的に受けるようにしましょう。



予防接種は1歳過ぎに1回、就学前の1年間に1回受けるのが基本です。

☆看護師より☆
春先ごろより感染性胃腸炎(ノロ・アデノ)と溶連菌・ヒトメタニューモウイルス感染症が流行し始めています。どの感染症も感染力が強く、家庭内や周囲への感染が拡大しやすいです。この時期は花粉や黄砂などの環境因子や疲れなどが重なり感染症にも罹りやすくなります。手洗い・うがい・換気・タオルの共用を避けるなど基本的な感染予防対策や、生活リズムや衣類の調整などを心掛けましょう。また、機嫌・食欲・便の変化などお子さんがいつもと違う様子があれば、早めにお知らせください。

今月は、尿検査(2歳以上)6月には歯科・内科健診を予定しています。囑託医にご相談がある方は、担任へお知らせください。



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる

