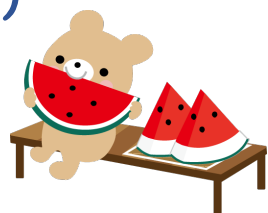


A cartoon illustration of a beach scene. On the left, a red crab with black eyes and a smiling mouth is on the sand. In the center is a large, whole green watermelon with dark green stripes. To the right of the whole watermelon is a triangular slice of watermelon with a red interior, black seeds, and a green rind. The background is a light blue sky with a few white clouds. The sand is a light tan color with small brown specks.



これからより暑さも増していきますが、友だちと一緒に楽しくおいしくしっかり食べて体力をつけて元気に過ごして夏を乗り切りたいと思います。

保育園での夏まつりが終わったあと、5歳そらぐみが見せてくれたおみこしが楽しかったので、絵の具でぬたくりをしてシールを貼りいるかぐみ夏まつりをクラスで開催しました。わっしょいと元気なかけ声と共に他クラスを練り歩きました。

園全体がおまつり気分になりました。



- ・ 平和について考えよう
- ・ 夏の楽しい思い出をつくろう
- ・ 規則正しい生活を送り元気に夏を乗り切ろう

遅れて登園する場合の給食について

基本 9 時までの登園をお願いしていますが、通院などで遅れて登園する場合は、キッズビューの設問 3 に登園予定時間をご記入ください。給食の提供については食中毒防止を含め衛生管理がありますので、12 時までに限らせていただきます。12 時以降登園の場合は、保育園に連絡後、昼食を済ませてからの登園をお願いします。

長期休みに入る時は、布団、帽子、靴、衣類をお持ち帰りいただき、サイズや記名が薄くなっていないかチェックも併せてお願いします。

運動会 10/11(土) 雨天時 10/12(日)
場所…すみれ小学校

入園写真購入者（0歳児）について引き落としがあります。

「口座振替のご案内」にてご確認をお願いします。

大阪信愛学院大学（看護実習）
大阪こども専門学校・園田学園（保育実習）
すみれ小学校・すみれ中学校（社会体験研修）



日	曜日	行事予定
1	金	4歳おとまり会
2	土	↓
3	日	
4	月	
5	火	ぷちアイアイ（子育て支援）
6	水	避難訓練
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	ふれアイランド（子育て支援）
20	水	入園相談会
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	よっといで広場
29	金	たんじょうお祝いメニュー
30	土	
31	日	

ほけんだより

今年も本格的な夏がやってきました。朝から強い日差しが照り付け、園庭ではセミの声がにぎやかに響いています。こどもたちは汗をいっぱいかきながら、笑顔で過ごしていますが、適度に体を動かし、十分な水分・栄養・休息をとるように心掛けましょう。



夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

② 1 回にたくさん飲む
③ 1 回分は少なめに、回数を多く飲む

④ 炭酸飲料やジュース
⑤ 水や麦茶

② ①の文を完成させる適切な表現を下の2つから1つ選びなさい。

① のどが渴いたら飲む

② のどが渴く前から飲んでおく

答え：全部⑧が正しい。子どもはどの湯きにもぐきで、大人が前もって飲ませるようになります。

☆看護師より☆

大阪では連日体温を超えるような外気温が続き、戸外あそびや外出も危険を伴います。とはいえ、体を動かし、汗をかくことは健康を維持するためにも大切なことです。炎天下の時は避けつつ、水あそびや室内で体を動かすなど、工夫しながら今年の暑さを乗り切りたいです。

また、熱中症予防のために、水分補給や便利グッズを活用し、対策をしましょう。室内やプール入水中でも熱中症のリスクはあります。どこにいても体を動かす活動をする場合は3食の食事以外でも、こまやかな水分・塩分摂取を心がけましょう。

夏の疲れから体調不良の現れやすい時期です。風邪症状などがある時は、早めの受診をお願いします。園でも手洗い・うがいを積極的に行っていきます。

