

# 防災食の日



9月1日は防災の日です。災害を想定し、園庭で味噌汁の炊き出しを行いました。

普段とは違い、外で大きな釜を使って味噌汁を作っている様子を見て、「けむりのにおいがする」「なんでお外でつくっているの？」と興味津々の子どもたちでした。

また、ご飯は災害時に備えて備蓄している $\alpha$ 化米を提供しました。幼児には $\alpha$ 化米や防災についてのお話も行いました。「いつものご飯とにおいがちがう」「味がちょっとちがう」と白米との違いをたくさん見つけてくれました。そして、おやつには $\alpha$ 化米を使用した「ひじきおにぎり」を提供しました。

2026年9月1日 すみれ保育園 給食室

